



Slová, ktoré používame pri odláskovaní a naláskovaní

Odláskovanie:

Odláskovávam vždy na úrovni:

- 1. Duše - prvé srdce (vnútorné)**
- 2. Tela – druhé srdce (stredné)**
- 3. Mysle – tretie srdce (vonkajšie)**

Ako sa vyjadrujem pri odláskovaní:

Odláskovávam od mojej duše, z môjho tela a z mojej mysle

Odláskovať môžeme iba naše negatívne pocity, postoje, strachy, obavy, životné situácie, zdravotné problémy, vzťahové problémy, pracovné problémy, starosti, bolesti, finančné problémy

Odláskovávam nežiadúce situácie vo svojom živote, odláskovanie používam iba na odstraňovanie týchto nežiadúcich problémov a stavov vo svojom živote

Nikdy neodláskovávame problémy a starosti iného človeka! Vždy robíme odláskovanie iba za seba.

Do odláskovania nevsúvame vymyslené slová a dodržiavame presne daný postup

Moje vyjadrenia sú presné a jasne zadané, čo odláskovávam, nestačí žiadne všeobecné pomenovanie

Vyjadrujeme sa konkrétne, to znamená pokiaľ ma bolí napríklad pravé koleno tak odláskovávam bolesť pravého kolena od mojej duše, z môjho tela a z mojej mysle.

Vyjadrujeme sa konkrétne, to znamená pokiaľ riešim veľa starostí napríklad s prácou, ktoré ma ťažia tak odláskovávam všetky moje pracovné starosti a pracovné ťažoby od mojej duše, z môjho tela a z mojej mysle.

Po každom odláskovaní poviem: ĎAKUJEM. AMEN

Úplne zásadné je dodržiavať magickú formulu:

Odláskovávam od mojej duše, z môjho tela a z mojej mysle

**Nekladiem si žiadne podmienky pri odláskovaní
ani pri láskovaní!**

Pri odláskovaní a naláskovaní NEPOUŽÍVAM slová:

vždy, možno, určite, asi, akoby, akože, stále, neviem, opäť, zase, zasa,
keď, keby, ani, keďže, kde, nikdy, chcem, potrebujem, aby bolo, aby, bola,
bolo

Slová, ktoré používam pri Láskovaní

Láskovanie:

Naláskovávam vždy na úrovni:

1. Duše - prvé srdce (vnútorné)
2. Tela – druhé srdce (stredné)
3. Mysle – tretie srdce (vonkajšie)

Úplne zásadné je dodržiavať magickú formulu:

Naláskovávam k mojej duši, do môjho tela a do mojej mysle

**Vyjadrujeme sa konkrétne, to znamená pokiaľ sme odláskovali napríklad
bolesť v pravom kolene tak si:**

**Naláskovávam k mojej duši zdravé pravé koleno, plné energie, pohyblivosti
a života, naláskovávam v mojom tele zdravé pravé koleno, plné energie,
pohyblivosti a života, naláskovávam v mojej mysli zdravé pravé koleno, plné
energie, pohyblivosti a života**

**Vyjadrujeme sa konkrétne, to znamená pokiaľ sme odláskovali napríklad
pracovné starosti a pracovnú ťažobu, tak si:**

**Naláskovávam napríklad harmonický priebeh mojej práce, moja práca ide
ľahko a jednoducho, práca ma baví, cítim spokojnosť, vyberám si prácu, kde
mám super kolektív, porozumenie, podporu, harmonické vzťahy, skvelé
finančné ohodnotenie a vážia si moju prácu.**

Láskujem presne, jasne, jednoducho a zrozumiteľne

Po každom láskovaní poviem: ĎAKUJEM. AMEN

Vhodné slová pri láskovaní:

**Ľahkosť, voľnosť, harmónia, hojnosť, zdravie, láska, rast,
sebaláska, sebahodnota, viera, svetlo, teplo, pokoj, duševná pohoda,
klúd na duši, pozitívna myseľ, pozitívne myslenie, podpora, porozumenie**

**Môžete použiť aj iné slová pri láskovaní, ale všetky slová musia byť pozitívne
ladené, pri láskovaní nepoužívame žiadne negatívne slová**